



PM för Camp Ockelbo 2020



- Samling:** Söndag 25 oktober kl 9.00, [Åbyggeby Landsbygdscenter](#).
- Boende:** I gymnasalen för ungdomar och stugor för ledare.
- Ledare:** Ockelbo OK, Nyköpings OK, OK Österåker, OK Hammaren och Gävle OK har ledare som hjälper till under lägret.
- Att ta med:** Liggunderlag/Madrass, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, gps-klocka, pannlampa (frivilligt).
- Livelox:** Alla träningar läggs upp på livelox så ta med gps-klocka och laddare.
- Corona:** Stanna hemma från lägret om du känner dig det minsta sjuk. Insjuknar man under lägret ser vi till att isolera denne i någon av stugorna.



Program

Söndag

- 09.00 Samling
10.00 Sprint - Samling [Wij valsverk](#)
12.00 Lunch
14.00 Ban-OL - Samling [Masugnsdammen, Åmot](#)
17.30 Middag
19.30 Kvällsaktivitet
22.00 God natt!

Måndag

- 08.00 Frukost
10.00 Kontrollplock - Samling [Lappåsen](#)
12.00 Lunch
14.00 Moment - Samling [Gammelfäbodarna](#)
17.30 Middag
19.30 Natt-sprint - Samling [Gäveränge](#)
22.00 God natt!

Frågor besvaras av: Mattias Eklund,
070-699 52 80, mattias eklund@ockelbook.se
Matfrågor: Michael Hallner, 073-808 89 86
Kom ihåg att meddela återbud!

Varmt välkomna!
Ockelbo OK

Tisdag

- 08.00 Frukost
10.00 Duellen - Samling [Ulvsta friluftsgård](#)
12.00 Lunch
14.00 Hemlängtan - Samling [Rönnåsstugan](#)
17.30 Middag
19.30 Kvällsaktivitet
22.00 God natt!

Onsdag

- 08.00 Frukost
09.30 Stafett - Åbyggeby LBC
12.00 Lunch
13.30 Avslutning
14.00 Hemfärd

Ett stort tack till följande bidragsgivare
och sponsorer:



Gästriklands Orienteringsförbund

Gästriklands Skogskarlar Klubb



mejeriprodukter

AF Jäderbergs stiftelse