



Inbjudan till Camp Ockelbo 2020



Ockelbo OK inbjuder för fjärde året i rad till **Höstläger** i samband med höstlovet vecka 44. Ungdomar i åldern 11-18 år är välkomna att delta. Äldre juniorer får delta på träningarna men inte övernatta, detta enligt Folkhälsomyndighetens regler. Vi kommer att erbjuda träning med orienteringsbanor och övningar med svårighetsgrad gul-svart. På kvällarna ordnas olika aktiviteter.

När? 25 - 28 oktober (söndag - onsdag)

Var? Boende i Åbyggeby Landsbygdscenter, 5 km nordväst om centrala Ockelbo. Där finns storkök, gymnasium och uthyrningsstugor. Gymnasalen kommer inredas för ungdomarna. Långväga gäster är välkomna att övernatta kvällen innan lägret startar. Meddela då detta i anmälan.

Anmälan: Senast 30 september via länk: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/12807>
Vid gruppanmälan: maila antal deltagare och ålder samt antal ledare och tillgång till platser i bil. Glöm inte att anmäla behov av specialkost, allergier eller andra särskilda behov.

Kostnad: 1100 kr för ungdom och för ledare utan bil. 900 kr för ledare med egen bil.
Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Ledare: Varje förening bör ha minst en vuxen ledare **med bil** med hela lägret. Detta på grund av att klubbens 70+ are inte kan hjälpa till med skjuts, av förklariga skäl.

Att ta med: Liggunderlag/Madrass, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, gps-klocka, pannlampa (frivilligt).

Corona: Stanna hemma från lägret om du känner dig det minsta sjuk. Insjuknar man under lägret ser vi till att isolera denne i någon av stugorna.

Preliminärt program

Söndag

09.00 Samling
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Kvällsaktivitet
22.00 God natt!

Måndag

08.00 Frukost
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Natt-OL
22.00 God natt!

Tisdag

08.00 Frukost
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Kvällsaktivitet
22.00 God natt!

Onsdag

08.00 Frukost
09.30 Lägerstafett
12.00 Lunch
14.00 Avslutning
14.30 Hemfärd



Åbyggeby LBC år 2016

Varmt välkomna!
Ockelbo OK

Frågor besvaras av: Mattias Eklund, 070-6995280,
mattias.eklund@ockelbook.se eller Mikael Hallner, 073-808 89 86,
michael@hallner.nu