



Inbjudan till Camp Ockelbo 2021



Ockelbo OK inbjuder för femte året i rad till Höstläger i samband med höstlovet vecka 44. Ungdomar i åldern 11-20 år är välkomna att delta. Vi kommer erbjuda träningar med svårighetsgrad från gul till svart. På kvällarna ordnas olika aktiviteter.

När? 30 oktober - 2 november (lördag - tisdag)

Var? Boende i Åbyggeby Landsbygdscenter, 5 km nordväst om centrala Ockelbo. Där finns även storkök, gympasal och uthyrningsstugor. Ungdomarna bor i stora gympasalen. Långväga gäster är välkomna att övernatta kvällen innan lägret startar. Meddela då detta i anmälan.

Anmälan: Senast 10 oktober via länk: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/14514>
Det går även att skicka e-post till mattias eklund@ockelbook.se. Efteranmälan kommer vara möjlig till en högre avgift.

Anmäl antal deltagare och ålder samt antal ledare och tillgång till platser i bil. Glöm inte att anmäla behov av specialkost, allergier eller andra särskilda behov.

Kostnad: 1100 kr för ungdom och för ledare utan bil. 900 kr för ledare med egen bil. Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand.

Ledare: Varje förening behöver ha minst en vuxen ledare med som övernattar.

Att ta med: Liggunderlag, sängkläder, kudde, ombyte, kompass, SI-pinne, definitions hållare, gps-klocka, pannlampa (frivilligt)

Har du möjligheter så ser vi gärna att du vaccinerar dig mot **Covid-19** före lägrets start. Säkerställ också så att du kan bli hämtad ifall du blir sjuk under lägret. Stanna hemma om du känner dig krasslig. Vi tar bara avgift för sådant som vi inte kan avboka.

Preliminärt program

Lördag

09.00 Samling
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Kvällsaktivitet
22.00 God natt!

Söndag

08.00 Frukost
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Natt-OL
22.00 God natt!

Måndag

08.00 Frukost
10.00 Träningspass
12.00 Lunch
14.00 Träningspass
17.30 Middag
19.00 Kvällsaktivitet
22.00 God natt!

Tisdag

08.00 Frukost
09.30 Lägersstafett
12.00 Lunch
14.00 Avslutning
14.30 Hemfärd



Frågor besvaras av: Mattias Eklund, 070-699 52 80,
mattias.eklund@ockelbook.se

Varmt välkomna!
Ockelbo OK